

### 3 ゴール時

#### ① ゴールのセッティングと正確な操作



1本はストックガード、後ろに装着するのがベスト、高さはレンチの少し上につける



両手を上げてゴール



近くを通過し、左手を上げながらゴールが理想



#### ② タイムを確認しましょう！！



ゴール後リフトでゆっくり見ましょう！



見づらい場合はゴーグルなどを取りましょう！